

Утверждаю
 Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
 им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ
 Аминова А.А.



МЕНЮ
 на 15 марта 2023г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
Обед-младшие классы							
2н	Салат витаминный	60		0.72	3.06	3.30	43.80
239	Тефтели рыбные с соусом	60\30		14.36	11.79	8.22	164.42
202	Макароны отварные с маслом	150\3		3.90	4.01	49.72	202.35
377	Чай с сахаром,лимоном	200\8\7		0.13	0.012	9.87	59.5
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			64.19				585.07
Обед-старшие классы							
112	Суп картофельный с вермешелью на к\б	250		2.57	2.78	15.69	309.00
377	Чай с сахаром ,лимоном	200\8\7		0.13	0.012	9.87	59.5
	Печенье	15		1.23	0.6	10.45	149.47
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			46.60				632.97
Догация							
202	Макароны отварные	70		2.38	2.08	13.3	87.27
376	Чай с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			8.80				191.27
ГПД							
113	Суп лапша домашняя на к\б	200		2.05	4.43	9.3	92.6
376	Чай с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб пшеничный	20		1.52	0.16	7.84	47.33
	Выпечка	50		2.3	4.89	27.64	160.4
			20.00				388.33

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством